



# fitbit luxe

Lass dich Tag und Nacht auf deinem Weg zu besserer Gesundheit für Körper und Geist begleiten: Die Fitbit Luxe hilft dir, deine Fitness zu verbessern und auf alle Aspekte deines Wohlbefindens zu achten – damit du allem gewachsen bist. Denn das smarte Gerät vereint Style mit Funktionalität und trackt neben Aktivität und Schlaf auch Stress und Zyklus.

## **Fitness und Wohlbefinden stilvoll im Blick**

Auf dem leuchtstarken AMOLED-Display kommen Zifferblätter und deine Statistiken optimal zur Geltung – genauso wie dein Style dank dem Finish aus poliertem Edelstahl.

## **Smartes Tracking deiner Aktivitäten**

Anhand von Vibrationen erkennst du, wenn du deine persönlichen Ziel-Herzfrequenzzonen erreichst und Aktivzonenminuten sammelst. So kannst du die Wirkung deines Trainings besser einschätzen und steigern. Beim Spazieren, Joggen, Wandern oder Radfahren werden aktuelles Tempo und zurückgelegte Strecke über die GPS-Verbindung deines Smartphones getrackt. Eine Karte deiner Route kannst du dir in der Fitbit-App ansehen.

## **Weniger Stress, besserer Schlaf**

Mit geführten Atemübungen am Handgelenk findest du im Alltag Momente der Ruhe. Wie dein Körper mit Stress umgeht, verrät dir der Stressmanagement-Index in der Fitbit-App. Durch die Schlafaufzeichnung und den Schlafindex kannst du die Qualität deiner Nachtruhe auswerten – und mit Tipps in der App verbessern.



# Features für Fitness & Wohlbefinden

**SCHLANKES DESIGN**  
Das schmale Gehäuse und das bequeme Armband sorgen für dauerhaft angenehmen Tragekomfort.

**STRESSMANAGEMENT-INDEX**  
Dieser Index in der Fitbit-App gibt auf einer Skala von 1 bis 100 an, wie dein Körper mit Stress umgeht.

**TOOLS FÜR ACHTSAMKEIT**  
Mit den Achtsamkeitsübungen in der Fitbit-App machst du Self-Care zu einem Teil deines Alltags. Durch das Tracking deiner Achtsamkeitsminuten kannst du verfolgen, wie gut du auf dich aufpasst.

**SCHLAFINDEX**  
Durch den Schlafindex weißt du auf einen Blick, wie gut du wirklich geschlafen hast, und kannst die Entwicklung deiner Schlafqualität leicht verfolgen.

**SCHLAFPHASEN-AUFZEICHNUNG**  
In der Fitbit-App siehst du jeden Morgen, wie lange du in Leicht-, Tief- und REM-Schlafphasen warst. Dazu erhältst du Tipps für erholsameren Schlaf.

**SCHLAFMODUS**  
Im Schlafmodus werden Smartphone-Benachrichtigungen stummgeschaltet und das Display abgeschaltet, damit du nicht geweckt wirst. Du kannst auch einstellen, zu welcher Uhrzeit der Schlafmodus automatisch aktiviert werden soll.

**KONTINUIERLICHE HERZFREQUENZMESSUNG**  
Trainiere effektiver durch die Erkennung von Herzfrequenzzonen, lass deine Ruheherzfrequenz ermitteln, deinen Kalorienverbrauch schätzen und deine Schlafphasen aufzeichnen.

**TRACKING VON AKTIVZONENMINUTEN**  
Der Tracker erkennt und vibriert, wenn du deine persönlichen Ziel-Herzfrequenzzonen erreichst und Aktivationsminuten sammelst. So kannst du die Wirkung deines Workouts besser einschätzen und steigern.

**20 TRAININGSMODI + SMARTTRACK**  
Wähle aus 20 Trainingsmodi mit Echtzeit-Statistiken – oder lass einfach SmartTrack dein Training automatisch erkennen und aufzeichnen.

**DASHBOARD MIT GESUNDHEITSWERTEN**  
Ein spezielles Dashboard in der Fitbit-App zeigt dir wichtige Messwerte wie Atemfrequenz und Herzfrequenzvariabilität.<sup>1</sup>

**ANZEIGE VON TEMPO & STRECKE IN ECHTZEIT**  
Über die GPS-Verbindung deines Smartphones trackt die Fitbit Luxe aktuelles Tempo und zurückgelegte Strecke. Eine Karte deiner Route kannst du dir anschließend in der Fitbit-App ansehen.

**GANZTÄGIGES AKTIVITÄTS-TRACKING**  
Die Fitbit Luxe trackt Schritte, Strecke und verbrannte Kalorien. Denn auf dem Weg zu deinen Zielen zählt jedes Detail.

**BIS ZU 5 TAGE AKKULAUFZEIT**  
Mit ihrem starken Akku ist die Fitbit Luxe dein ständiger Begleiter – das Ladekabel aber nicht.<sup>2</sup>

**ZYKLUS-TRACKING**  
In der Fitbit-App kannst du deine Periode aufzeichnen, Symptome dokumentieren und deinen Eisprungkalender einsehen.<sup>3</sup>

**BRILLANTES FARBDISPLAY**  
Auf dem leuchtstarken AMOLED-Display mit automatischer Helligkeitsanpassung kommen Statistiken und Zifferblätter optimal zur Geltung.

**ANZEIGE VON ANRUFEN, NACHRICHTEN & APP-BENACHRICHTIGUNGEN**  
Damit du nichts verpasst, informiert der Tracker dich über eingehende Anrufe, Nachrichten und Benachrichtigungen von Smartphone-Apps.<sup>4</sup>

**WASSERABWEISENDES GEHÄUSE**  
Die Fitbit Luxe kannst du problemlos unter der Dusche und im Schwimmbad tragen. Wie lange du schwimmst, trackt sie automatisch.<sup>5</sup>

**AUSFÜHRLICHERE ANALYSEN**  
Personalisierte Erkenntnisse zu deinen Statistiken und die Aufschlüsselung deines Schlafindex zeigen dir, wie Aktivität, Herzfrequenz, Stress und Schlaf einander beeinflussen. So kannst du smartere Entscheidungen für deine Gesundheit treffen.

**MEHR STRESSMANAGEMENT-TOOLS**  
Baue mit exklusiven Achtsamkeitsübungen Stress ab und lass deinen Stressmanagement-Index aufschlüsseln.

**VIDEO-WORKOUTS**  
Mit Hunderten Video-Workouts bleibst du motiviert und bringst Abwechslung in deine Fitnessroutine.

**PROGRAMME MIT ANLEITUNG**  
Motivierende Programme helfen dir Schritt für Schritt, aktiver zu werden und besser zu schlafen. Mit angeleiteten Trainingsplänen kannst du dich in verschiedenen Bereichen gezielt steigern.

**SPIELE UND WETTKÄMPFE**  
Miss dich mit deinen Fitbit-Freunden (die keine Premium-Mitglieder sein müssen) in sportlichen Spielen und Wettkämpfen für alle Niveaus – so macht Fitness noch mehr Spaß.

Mehr Features mit einer Premium-Mitgliedschaft

**Fitbit Luxe**  
Schwarz / Graphit  
Mondweiß / Edelstahl Softgold  
Orchidee / Edelstahl Platin  
  
XXX<sup>xx</sup> €



## Mehr Armbänder für neue Looks

Zubehörarmbänder separat erhältlich.



**Klassisches Armband**  
Schwarz  
XX<sup>xx</sup> €



**Metallgeflecht-Armbänder aus Edelstahl**  
Edelstahl Softgold, Edelstahl Platin  
XX<sup>xx</sup> €



**Horween® Doppelt gewickeltes Lederarmband**  
Schwarz  
XX<sup>xx</sup> €



**Gewebearmband**  
Schiefergrau  
XX<sup>xx</sup> €

<sup>1</sup> Nicht in allen Ländern verfügbar und nicht für medizinische Zwecke bestimmt. Diese Funktion ist nicht zur Diagnose oder Behandlung von Krankheiten gedacht. Sie soll lediglich dabei helfen, Werte zu überwachen und zu verfolgen. Wenn du Bedenken bezüglich deiner Gesundheit hast, wende dich bitte an einen Arzt. Wähle den Notruf, wenn du denkst, dass ein medizinischer Notfall vorliegt. <sup>2</sup> Akkulaufzeit abhängig von Nutzungsverhalten und anderen Faktoren. Kann je nach Zifferblatt variieren. <sup>3</sup> Diese Funktion ist nicht zur Empfängnisverhütung oder für sonstige medizinische Zwecke gedacht. Fitbit übernimmt keine Garantie oder Gewährleistung für bestimmte Resultate durch Verwendung dieser Funktion. Menstruationszyklen oder damit zusammenhängende Daten werden möglicherweise nicht akkurat prognostiziert. Die Funktion soll Nutzerinnen lediglich dabei helfen, bestimmte Daten zu überwachen und zu verfolgen. <sup>4</sup> Zur Anzeige von Benachrichtigungen und App-Mitteilungen muss sich das Smartphone in der Nähe befinden. <sup>5</sup> Wasserabweisend bis 50 m Tiefe.